

ПРИНЯТО:
На педагогическом совете
МДОУ ДС Солнышко п.Куйбышев
Протокол № 1
от «25» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МДОУ ДС Солнышко
п.Куйбышев
Приказ № 73
«25 »августа 2021г

Заведующий
МДОУ ДС Солнышко п.Куйбышев
М.А. Мороз



Положение

о режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» п.Куйбышев Среднеахтубинского района Волгоградской области

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» п.Куйбышев Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее- Положение) разработано в соответствии с нормативными правовыми документами Российской Федерации, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ; Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее _ФГОС ДО); Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее- СанПиН 1.2.3685-21); Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» п.Куйбышев Среднеахтубинского муниципального района Волгоградской области (далее- ДОУ), основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ (далее- ООП).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность педагогов ДОУ, ее членов и сотрудников в организации режима дня воспитанников.
- 1.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.
- 1.4. Режим функционирования ДОУ согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. ДОУ работает в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания); пятидневной рабочей недели. Ежедневный график работы: с 07 часов 00 минут до 17 часов 30 минут.
- 2.2. Все возрастные группы ДОУ функционируют в режиме 10,5-часового пребывания воспитанников.

1. Режим образовательной деятельности воспитанников ДОУ

- 1.1. ООП ДОУ реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и всех возрастных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.2. Режим проведения образовательной деятельности устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной деятельности и одного дня, особенности организации образовательной деятельности с применением электронных средств обучения и двигательной деятельности.
- 1.3. ООП ДОУ может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание образовательной и совместной деятельности по ООП ДОУ, утверждается приказом заведующего ДОУ на 1 сентября текущего учебного года.
- 1.4. Образовательная деятельность по ООП ДОУ осуществляется:
 - воспитателями в групповых помещениях;
 - музыкальным руководителем в музыкальном зале;
 - воспитателями всех групп дошкольного возраста (от 3 до 8 лет) по физическому воспитанию воспитанников в музыкальном (физкультурном) зале.
- 3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:
 - 10 мин.- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
 - 15 мин. – для детей от 3-4 лет;
 - 20 мин.- для детей от 4-5 лет;
 - 25 мин.- для детей от 5-6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25-30 мин.);
 - 30 мин.- для детей от 6-8 лет.
- 3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников ДОУ не более:
 - 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
 - 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3-4 лет;
 - 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4-5 лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после сна- для детей дошкольного возраста от 5-6 лет;
 - 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6-8 лет.
- 3.7. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
 - 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин.- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
 - 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин.- для детей младшего дошкольного возраста от 3-4 лет;
 - 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.- для детей среднего дошкольного возраста от 4-5 лет;
 - 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин.- для детей старшего дошкольного возраста от 5-6 лет;
 - 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.- для детей подготовительного к школе возраста с 6-8 лет.

3.8. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения ООП ДОУ. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают индивидуальные особенности каждого воспитанника.

3.9. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.10. В середине отведенного времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников ДОУ, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся двигательная и музыкальная деятельность.

3.12. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09,00.

4. Режим образовательной деятельности с воспитанниками ДОУ с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее- ЭОР) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-8 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭОР, связанной со зрительной нагрузкой педагоги ДОУ проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности- физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Для снижения утомляемости воспитанников ДОУ на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

4.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим двигательной деятельности воспитанников ДОУ

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников ДОУ.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном(физкультурном) зале.

5.3. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

5.4. Занятия по физическому развитию ООП ДОУ для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

5.5. Длительность занятий составляет: 15 минут- в младшей группе от 3-4 лет; 20 минут – в средней группе от 4-5 лет; 25 минут- в старшей группе от 5-6 лет; 30 минут- в подготовительной к школе группе от 6 до 8 лет.

5.6. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия проводятся на свежем воздухе.

5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

6. Ответственность

6.1. Все педагогические работники ДОУ несут ответственность за охрану жизни и здоровья воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей дошкольного возраста.

6.2. Заведующий ДОУ контролирует выполнение ООП, учебного плана, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения воспитанников ДОУ.

Локальный акт составлен заведующим ДОУ и действует до введения нового.